

# Zabawy na świeżym powietrzu

**Broszura dla rodziców  
Czerwiec 2018r.**



**Agata Bajbuła  
Anna Wrzoł**

Zbliżające się wakacje to czas zabawy, radości i bez troski. Propozycja zabaw , które proponujemy przyda się każdemu gdyż na pewno w pewnej chwili przedszkolak przyjdzie do rodzica „ Mamo, tato nudzi mi się!”. Warto wtedy zabrać dziecko na podwórko i świetnie się pobawić! ☺

### Balonowo

Maluchy uwielbiają balony – to nie ulega wątpliwości. Dlatego można z powodzeniem wykorzystać je podczas zabaw na dworze.

Wyjdźmy na świeże powietrze z kilkoma balonami. Na początku nadmuchajmy 1 lub 2 i pozwólmy dziecku pobawić się nimi. Pozostałe możemy wypełniać czymś innym, np. wodą lub piaskiem. Niech maluch ich dotyka, potrząsa nimi, rzuca (dziecko zapewne będzie miało najwięcej radości, gdy pęknie balon z wodą). Może też sam je wypełnić jakimś drobnym materiałem, np. kamyczkami.

## Labirynt z recyklingu

Do budowy labiryntu potrzebujemy przedmioty, które są wokół nas, drewniane tyczki, butelki, sznurki, folię streczową, bibułę, koła itp. Zawsze angażujemy dzieci w tworzenie po czym już nie musimy ich namawia, aby go pokonały w jak najszybszym czasie bez dotykania stworzonych wcześniej przeszkód.



## Gra w Kapsle

To również zabawa z naszego dzieciństwa. Zasady są proste, każdy po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwa się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę. Można zamiast kapsli używać plastikowych zakrętek, każdy ma swój numer, aby ich nie pomylić.



## Co mi wskoczyło do buzi?

Jeśli lubicie spędzać czas na piknikach, zabierzcie ze sobą różne warzywa i owoce sezonowe, np. truskawki, maliny, rzodkiewki, ogórek, porzeczki. Zabawa polega na odgadywaniu smaków. Zakryjmy dziecku oczy opaską i wkładajmy mu do buzi owoce lub kawałki warzyw. Zadaniem malucha jest odgadnąć, co mu przed chwilą wskoczyło do buzi. Później to rodzic może odgadywać.



## Bańki mydlane w rozmiarze XXL

Któż z nas nie lubi baniek mydlanych? Do szalonej zabawy wystarczy miska lub basenik wypełniony wodą z pieniącym się płynem oraz obręcz (np. hula hop). Dwie osoby tworzą olbrzymią bańkę mydlaną, kładąc hula hop w baseniku z wodą, a następnie podnosząc obręcz delikatnie do góry, z dwóch stron równomiernie. Trzecie dziecko stoi pośrodku baseniku i stara się nie poruszyć, aby bańka nie pękła. Starsze dzieci mogą tworzyć bańki samodzielnie, młodszym przyda się pomoc rodziców. Taka zabawa uczy dzieci współpracy, cierpliwości i co najważniejsze, sprawia mnóstwo radości.



## **Strzelanie do celu**

Dzieci uwielbiają wyzwania. Wykorzystajmy to podczas aktywnej zabawy na świeżym powietrzu. Wystarczy przygotować tablicę, do której przyczepione zostaną nadmuchane balony. Dziecko przy pomocy lotek lub procy musi przebić balon i zrealizować zadanie napisane na małym bileciku ukrytym w jego wnętrzu. Może to być pokonanie toru przeszkód, bieg na czas, zrobienie przysiadów czy wykonanie pajacyka. Tak urozmaicona zabawa, będzie dla malucha niezwykle wciągająca.

## **Raz, dwa, trzy – rzucasz ty**

Świetna propozycja na rodzinne, letnie popołudnie. Zachęć dziecko do znalezienia i samodzielnego udekorowania kamieni, które następnie zostaną wykorzystane w rzucaniu do celu. Puszki czy pojemniki, do których dziecko będzie miało za zadanie wrzucić kamienie, można ponumerować (w zależności od stopnia trudności, np. mniejszego otworu, czy umiejscowienia puszek bliżej lub dalej od rzucającego). Wygrywa zawodnik, który zdobędzie największą liczbę punktów. Pięknie udekorowane

kamienie mogą stać się również pionkami w plenerowych warsztatach (planszę można narysować kredą).

[www.mojedziecikreatywnie.pl](http://www.mojedziecikreatywnie.pl)

[www.parenting.pl](http://www.parenting.pl)

[www.czasdzieci.pl](http://www.czasdzieci.pl)