

Broszurka dla Rodziców

Żeby dzieciom chciało się chcieć

Styczeń - Luty 2020



*Opracowanie:
Anna Czernecka-Mac
Weronika Stasicka*

„Zima, zima, zima, pada, pada śnieg ...”

No właśnie, kiedy zimą pada śnieg, wszystko jest jasne i proste. Od razu widać jaka to pora roku. Wokół nas robi się jakoś czysto, cicho, jasno, wesoło. Przepięknie ośnieżone drzewa tworzą bajeczną scenerię. Aż chce się wyjść na spacer, skoczyć w zaspę ze śnieżnego puchu, zmarznąć po uszy, porzucać śnieżkami, wykonać piękne „orły” na śniegu, zorganizować kulig. Zimowe spacer, zabawy na śniegu oraz czas spędzony na świeżym powietrzu bez wątplenia pozytywnie oddziałują na rozwój i samopoczucie dziecka. Śnieg dostarcza wielu wrażeń dotykowych. Można wymieniać długo zimowe zabawy, tylko ...

Tegoroczna zima wcale nie jest biała. Smog w powietrzu, za oknem chmury, deszcz ... Oczywiście próbujemy sobie rekompensować brak tej barwy białymi ozdobami, dodatkami, ale co z dziećmi? Jak sprawić, by się nie nudziły, by chciały się oderwać od komórek, laptopów, gier komputerowych otrzymanych pod choinkę, by chciały udać się na zimowy spacer, pobawiły się z rodzicami i rodzeństwem, by pobudziły swą wrodzoną ciekawość, rozwijały kreatywność, by cieszyły się wspólnie spędzonymi chwilami? A jeśli dzieci są podziębione lub warunki na podwórku nie sprzyjają pobytowi na zewnątrz?

Bardzo dużo zależy od nas – dorosłych. Są osoby, które sądzą, że najlepiej włączyć telewizor, dać do ręki smartfon, udostępnić inne multimedia i cały dzień mamy z głowy. A to duży błąd. Zła postawa, krzywe kręgosłupy, bóle głowy, nerwice, nadpobudliwość, czy odwrotnie – ospałość, ubogi zasób słownictwa, brak kondycji, to tylko niektóre symptomy obecnych czasów. Napięte grafiki, ogrom obowiązków rodziców w tygodniu – to częste tłumaczenia. Ale warto chociażby na godzinkę oderwać się od codziennych obowiązków i wspólnie spędzić czas. Znamy przecież stare zabawy z naszego dzieciństwa, warto zatem je „odkurzyć” i nauczyć swoje pociechy. Czasem wystarczy zacząć. Jeśli nic nie przychodzi nam do głowy, to internetowe strony oferują mnóstwo ciekawych propozycji.

Przedstawiamy tutaj kilka z nich. Resztę pozostawiamy wyobraźni rodziców i dzieci.

Kiedy na zewnątrz ponuro i straszy smog



Zimowe obrazki z mąki i kleju

Narysuj dowolny obrazek klejem na ciemnej kartce, a następnie obsyp rysunek mąką.



Czarodziejskie obrazki - rysowanie na płaszczyźnie z mąki, kaszy, ryżu ...

Do pudełka nasyp mąkę, kaszę mannę ... i palcem wyczaruj literki, obrazki, co tylko chcesz.



Szukanie skarbów - mały archeolog

Do pojemnika wsyp dużą ilość mąki, kaszy, wrzuć i ukryj pod nią różne niewielkie zabawki (łatwe do wyczyszczenia) i rękami lub pędzelkiem szukaj ich.



Babeczki i inne cuda z masy solnej

Masę solną włóż do foremek, uklep dłonią, posyp pozostałymi po świętach posypkami do ciasteczek, poczekaj aż masa wyschnie. Możesz później pomalować babeczki. Możesz stworzyć także własne cudneńka – wyobraź sobie...



Cukrowe, solne śnieżynki

Na ciemnej kartce narysuj klejem śnieżynkę, posyp cukrem, solą. Zabłysznią magicznymi iskierkami.



Sztuczny śnieg

Mieszanka pianki do golenia i sody oczyszczonej. Lepi się jak prawdziwy, jest zimny.

Do miski wyciśnij opakowanie pianki, dosyp 8 opakowań sody i wymieszaj. Dla większego efektu warto schłodzić jednolitą mieszankę przez około 30 minut w lodówce. Można lepić bałwanki, górki i murki... Do dzieła – rozwijajcie motorykę małą dziecka oraz kreatywność! W Internecie można znaleźć przepisy na różne masy śniegowe.



fot.: www.kz1.pl

Zamek Królowej Zimy

W każdym domu znajduje się prześcieradło, krzesła, poduszki, koce, zabawki i wszelkie potrzebne dzieciom przedmioty (zabawki). Ta zabawa może ciągnąć się na wet cały dzień. Zależy od pomysłowości, ilości uczestników, a także chęci dzieci. Ale, żeby dziecko

chciało się bawić, warto je zmotywować – poświęcić mu nieco czasu pomagając konstruować, omówić fabułę, ustawić odpowiednio lampkę (jeśli ma przeglądać książeczki, rysować). A jak zbudować taki zamek? Ustaw 2 krzesła oparciami do siebie w takiej odległości, aby wewnątrz mogły zmieścić się 2 osoby. Nakryj je prześcieradłem tak, aby powstał namiot – tajemnicze miejsce. Do środka dziecko poukłada poduszeczki, pluszaki, zabawki według upodobania. A skoro to zamek Zimy, to zapewne będzie i bal. Warto zgromadzić w skrzyni jakieś przebrania do maskarady lub lalki i ich stroje. Chłopcy stworzą zimową bazę na biegunie, na którą dostaną się samolotami, okrętami, innymi środkami tylko im dostępnymi lub takimi, które sami skonstruują ze swoich klocków. Tutaj mogą się pochwalić własną wyobraźnią i zdolnościami.

Doświadczenia z zamrażaniem wody

Na pytania dzieci warto odpowiadać. Warto ich słuchać i podawać prawdziwe odpowiedzi. Czasem odpowiedź wykracza poza rozumowanie małego człowieka i wtedy pomagają nam proste eksperymenty i doświadczenia. Oczywiście, gdy śnieg jest na podwórku, to zbadanie jego temperatury (zimny, ciepły) jest proste, ale gdy go brak? Wybierzcie się do lodówki, otwórzcie zamrażalnik i zdrapcie do pojemniczka trochę białego szronu. Niech dziecko dotknie, zobaczy jak się topi.



fot.: www.zakumaj.pl

Wodę wlećcie do pojemniczka na kostki lodu, zostawcie bezbarwne lub dodajcie trochę barwnika. Pozostawcie do zamrożenia – pokażecie dziecku różne stany skupienia wody. Kiedy wyjmiecie kostki, duży efekt będą robiły te kolorowe, które topiąc się zostawią barwne plamy. Zawsze można nimi coś namalować.



fot.: www.edziecko.pl

A jeśli zamrozimy w pojemniczku porcję herbaty, czy ulubionego soku dziecka i włożymy

patyczek do lodów, to przy okazji będzie pyszna przekąska na bal.



fot.: gulanty, Kuba

Zimowe obrazki

Wystarczy pasta do zębów, ciemna kartka z bloku technicznego i trochę wyobraźni. Albo patyczki kosmetyczne, płatki kosmetyczne, bibułka, serwetki papierowe, biała farba plakatowa, klej, i inne...

Śnieżny puszek

Papierowe skrawki rozsypujemy na stole i dmuchamy w różnych kierunkach starając się je podnieść, lub zdmuchujemy z dłoni. Możemy sprzątnąć bałagan zgniatając te same skrawki w kulki i bawiąc się w wojnę na śnieżki, czy rzuty do celu. Ćwiczymy tym nie tylko celność ale i delikatność, tonus mięśniowy dłoni, koordynację wzrokowo-ruchową, jak również dbałość o porządek.

Źródło:

mojedziecikreatywnie.pl;

miastodzieci.pl;

przedszkola.edu.pl;

canpolbabies.com;